

Gesundheitstests

BMI-Rechner

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes.

Kalorienbedarfs-Rechner

Mit diesem Rechner können Sie schnell und einfach Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.

Kalorienverbrauchs-Rechner

Ermitteln Sie mit diesem Rechner, wie viele Kalorien Sie durch Sport und Bewegung verbrauchen.

Risikotest: Prostata

Mit diesem Selbsttest können Sie ermitteln, ob Hinweise auf Prostataprobleme bestehen.

Taille-Hüft-Verhältnis-Rechner

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Körperstellen das Fett sitzt.

Depressionstest

Mit diesem Test können Sie ermitteln, ob Sie erste Anzeichen einer Depression aufweisen.