

Praxisschwerpunkte

- Hausärztliche Versorgung
- Gynäkologische Versorgung
- Vorsorge für Frauen, Männer und Kinder
- Homöopathie
- Akupunktur
- Bioresonanz-Therapie
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Allgemeine Gesundheitsleistungen

- Anti-Aging-Therapien
- Lebensstil-Optimierung
- Ozon-Therapie
- UVB-Therapie
- verschiedene Sauerstoff-Therapien
- Optimierung sportlicher Aktivitäten
- Ernährungsberatung und Abnehmprogramme
- Vitalstoffversorgung und Vitaminkuren
- Reisemedizin
- Magnetfeldtherapie
- Shiatsu-Massagetherapie
- Schröpfen
- Fussreflexzonen-Massage
- Osteopathie/CranioSacral-Therapie
- Inhalationstherapie
- Lichttherapie
- Neuraltherapie
- Klassische Homöopathie
- Altersmedizin
- Immuntherapie



Qualität und
Entwicklung in
Praxen®

MITGLIED DER
Forschungsgruppe Akupunktur e.V.



Dr. med. Stefan Ritter
Praktischer Arzt
Hausärztliche Versorgung
Akupunktur, TCM
Homöopathie

Dr. med. Brigitte Lingner
Ärztin
Hausärztliche Versorgung
Gynäkologische Vorsorge

Niederstraße 67
41812 Erkelenz-Holzweiler
Tel. o.21.64-479.78
Fax o.21.64-493.70

www.ritter-lingner.de
info@ritter-lingner.de

Fussreflexzonen-Massage

Ein Einblick in die Behandlungsmethode.



Die Fussreflexzonen-Massage

Einführung

Die Fussreflexzonen-Massage ist eine Heilmassage. Sie wirkt ganzheitlich. Sie basiert auf dem Wissen, dass die Füße in viele kleine definierte Zonen aufgeteilt sind.

Über Nervenimpulse besteht eine direkte Verbindung zu den jeweiligen Organen des Körpers.

Bei der Fussreflexzonen-Massage wird der gesamte Fuß massiert. Verspürt der Patient an bestimmten Stellen Schmerzen, ist das ein Hinweis auf Krankheiten in den dazugehörigen Organen.

Durch wiederholtes Massieren der schmerzhaften Fußzonen werden diese Störungen gelindert oder gar behoben. Das die Fussreflexzonen-Massage hilft, beweisen Erfahrungsberichte von Therapeuten und Patienten.

Sie gliedert sich in einen diagnostischen und einen therapeutischen Teil. Dabei werden mit gleichmäßigem Daumendruck die in der Fußsohle befindlichen Reflexzonen massierend abgetastet und der liegende Patient auf Schmerzreaktionen beobachtet. Im therapeutischen Teil werden die schmerzhaften Zonen mit kreisenden Druckbewegungen bearbeitet.



Das Verfahren zeichnet sich dadurch aus, daß es völlig ohne Hilfsmittel überall angewendet werden kann.

Aus alten Überlieferungen ist bekannt, daß schon vor ca. 5000 Jahren in Asien Druckpunktbehandlungen gegen Krankheiten in Gebrauch waren. Im 16. und 17. Jahrhundert wurden ähnliche Verfahren in Mitteleuropa ausgeübt.

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts griff der amerikanische Arzt Dr. Fitzgerald die Fußreflexzonen-Massage wieder auf und von der Amerikanerin Eugenic Ingham wurde der Grundstein für die heute bekannte Therapie gelegt.

In Deutschland wurde die Fussreflexzonen-Massage durch Hanne Marquardt eingeführt und bekannt gemacht.

Die Fußreflexzonen-Therapie soll regulierend in die Funktionen des Körpers eingreifen. Wie bei vielen anderen naturheilkundlichen Verfahren geht auch diese Therapie davon aus, daß der Körper als ein Ganzes betrachtet werden muß. Störungen und Beschwerden äußern sich an vielen Stellen des Körpers und können auch von dort aus behandelt und beseitigt werden. Die Reflexpunkte befinden sich seitlich sowie unter- und oberhalb der Füße.

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne umfangreicher zu dem Thema in einem persönlichen Gespräch in unserer Praxis.